

Sex and drugs and rock´n´roll

I september är det dags att samlas igen på familjeterapikongress. Denna gång blir kongressen förlagd till Tylösand strax utanför Halmstad. Temat för kongressen kommer att vara ”Sex and Drugs and Rock´n´roll”. Vi vill här gärna presentera kongressen genom att ställa ett par frågor till oss själva.

Vilka är era tankar inför kongressen?

Det finns massor med viktiga frågor. En är föreningen och familjeterapins framtid. Har man haft förmånen att få bevista ett par kongresser slås man av att alla i likhet med en själv blivit ett år äldre sedan sist. Det är alltid lika trevligt att vara med, men vi tänker att man också måste väcka framtidsfrågor och fundera kring hur vårt sammanhang kan inspirera en ny generation familjeterapeuter. Vad väntar runt hörnet – kreativa möten – kanske den tredje cybernetiken?

Vi vill tillsammans med deltagarna forma en kongress som blir en mötesplats. Detta kommer man bland annat att märka utifrån ett mer eller mindre organiserat ”open space” där vi hoppas att man finner möjlighet att prata med människor man aldrig tidigare mött. Vi tror att vi kommer att ha färre renodlade föreläsningar där en klok person talar och många sitter tysta och lyssnar och lär. Vi kommer istället att verka för möten där vi är i dialog med varandra, naturligtvis gärna inspirerade av tankar från enskilda talare/seminariehållare. Lite av detta kommer också att genomsyra ett par av kongressens seminarium och workshops.

Sex and Drugs and Rock´n´roll. Hur tänker ni?

Det vet vi knappt själva... Ian Dury har ju med sin hit från 1977 gjort orden till ett begrepp:

- ”**Sex**” rymmer frågeställningar utifrån t ex könsroller, övergrepp, maktstrukturer, familjebildningar i nya former och naturligtvis sexualitet som livskraft och lustkälla. Utvecklingen går snabbt och genom den tekniska explosionen har nu även cybersex blivit ett fenomen i tiden.
- ”**Drugs**” jakten på en känsla kan driva oss till världens ände och där kan man antingen vända eller...? Missbruk antar nya former och de gamla finns kvar. Källan kring teman att tänka vidare kring är större än vi egentligen vill att den skall vara.
- ”**Rock´n´roll**” ja, det var ju det vi tyckte det var för lite av inom familjeterapin...

Detta visar bara lite vad Sex and Drugs and Rock´n´roll kan betyda men vi vill varken begränsa temat eller kongressen utan lämnar fältet fritt för egna tolkningar av vad orden står för. Sedan kan man väl bara konstatera att orden kittlar vår nyfikenhet och att begreppet likt Ian Durys slagdänga innehåller en energi. Skulle sedan någon vilja prata om något på kongressen som inte ryms inom temat så hjärtligt välkomna, alltifrån att presentera era verksamheter, delge aktuell forskning eller arrangera ett tai-chi pass på stranden.

Vilka kommer till kongressen?

Programmet är ju långt ifrån färdigspikat och det finns fortfarande plats för den som vill dela med sig av forskning, erfarenheter och tankar. Men självklart är vi en bit på väg och vi berättar gärna om några exempel. Några av oss artikelförfattare hade förmånen att träffa den

färgstarke norrmannen Per Jensen på världskongressen på Island. Tidigare kände vi bara till honom genom boken "Familjen plus en" som vi antar att många kommit i kontakt med. På Island höll Per en workshop med den långa rubriken "Patterns which connect...A grounded theory approach to the patterns that connect therapists personal lives with their clinical practice". Frågan är ju nästan lika gammal som familjeterapin i sig. Trots detta fick Per oss att reflektera i nya tankebanor. Tankar och funderingar kastades ut i rummet och workshopen slutade med att vi satt i en alldeles för trång lokal där alla deltagare var mer eller mindre i dialog med varandra. Vi blev därför väldigt glada när Per tackade ja till att komma till Tylösand i september. Per Jensen har sin bas i Oslo och bedriver sin forskning på Tavistock under handledning av Arlene Vetere. Nu har hans seminarium fått namnet "Narrativer som knyter familjeterapeuters kliniske praksis sammen med deres personlige og private livserfaringar". Vi vill också säga till dem som eventuellt är rädda för språkförbistringar att Per pratar en alldeles utmärkt och lättförståelig skandinaviska.

Vi vill också gärna lyfta fram halländska förmågor. Innan vi ens hann fråga Ingela Rydholm och Ingalill Sjögård på Familjehuset Multilog i Varberg så visade de oss sitt intresse för kongressen. Ingela och Ingalill blev uppmärksammade för något år sedan med boken "Kärleksfulla berättelser". Vi har lärt känna dem som två kvinnor med i en fot i den halländska myllan, det vill säga deras kliniska verklighet, och den andra i teoriernas och idéernas värld, inspirerade kanske främst av Peter Lang. När de nu kommer till Tylösand kommer de att möta oss kring rubriken "När kärlek skadar". Vi vet att de kommer att närma sig ett svårt tema med en människosyn och med metoder som inte förlamar och begränsar. Althea och Althea ungdom är två verksamheter som kommer att presentera sitt arbete med missbruk. De har väl utvecklade metoder byggda på familjeterapeutisk och systemisk grund. Benny Olsson verksam inom barnpsykiatri i Halmstad har länge intresserat sig för hur man hittar de möjliga frågorna istället för de omöjliga svaren. Vi vet också att han funderar mycket på hur man kan stimulera familjen till fortsatt arbete på egen hand efter att terapin avslutats.

Styrelsen för riksorganisationen var heller inte svårövertalad. Föreningens ordförande Roland Betnér kommer att hålla en workshop kring cybersex och Michael Rundblad kommer att delge oss något kring hypnos, kopplat till kongressens tema. Ett par workshops kommer att vara av lite udda slag, några med koppling till drama och mitt i all ny kunskap kommer det också att ges utrymme för uråldriga metoder. Vad sägs om att delta i en "trumresa" ...?. Detta är ju naturligtvis bara ett axplock och det kommer att hända mycket, mycket mer...

Jo föresten...på gång är också Michael LaSala, en familjeterapeut som intresserat sig främst för terapier med homosexuella par och han har också studerat unga homosexuellas relationer med sina föräldrar. Michael LaSala är från USA och normalt verksam på The State University Of New Jersey. Han kommer förmodligen att vara verksam i Europa under hösten. Planeringen har ännu inte gått i lås, men vi hoppas få till det med det snaraste.

Hur gör man om man vill hålla en workshop?

Vill man prata om ett tema eller kanske delge oss andra något kring sitt arbete tar man bara kontakt med någon av:

Lena Söderberg, lena.soderberg@halmstad.se, 035-18 27 62

Jan Croné, jan.crone@halmstad.se, 035-18 27 68

Janne Eriksson, jan-erik.eriksson@halmstad.se, 035-18 27 23

Just nu finns det en liten övervikt av män och vi vill att ännu fler män hör av sig. Men om man som vi gör trycker på att Sex i Sex and Drugs and Rock´n´roll också kan handla om könsroller och genusperspektiv vill vi självklart ha en jämn fördelning. Så kom igen alla kvinnor som tänker delta på kongressen. Vilka frågor vill ni väcka?

Något ni vill berätta om Halmstad och Tylösand?

Halmstad kommer i år att vara ganska mycket i fokus på grund av att vi firar vårt 700-årsjubileum. Det händer saker i stan mest hela tiden under hela året. Halland har ju genom seklerna flyttats mellan danskt och svenskt styre, beroende på vilket land som plågats av den för tillfället mest makttörstiga kungen. Det var ett tag sen så vi är nog inte mer danska än att ryma i en lilltånagel, men ändå.

Tylösand är ju satt på kartan genom fantastiska sandständer. Förra året gick det att bada i september och den i övrigt fruktansvärda klimatförändringen gör förmodligen detta möjligt i år också. Nu spelar det ingen roll för programmet är så späckat att ingen har tid med sol och bad i vilket fall som helst. Vi kommer att vara på kongresscentret i Tylösand, ett fantastiskt ställe med utsikt över hav och stränder. Allt smakfullt utformat, konst i massor fyller korridorer och väggar och stället ter sig nästan som en minivariant av moderna museet. Per Gessle som är ägare är minst lika bra affärsman som musiker så det kostar på att genomföra arrangemanget, men vi hoppas få ihop det. Om någon planerar att stanna en dag extra och äger ett par golfklubbor så finns dessutom en av Sveriges bästa golfbanor i Tylösand. Där för övrigt Solheim cup kommer att avgöras i år.

Har ni frågor kring kongressen så tag gärna kontakt med någon av oss. För övriga frågor kring resor och boenden så hjälper kongressbyrån Carlson Wagonlit gärna till (se separat annons i denna tidning hur du anmäler dig). Slutligen så hoppas vi att vi får nöjet att träffa så många som möjligt av föreningens medlemmar och övriga läsare av denna tidning i Tylösand i september.

Anita Nilsson, Eva Björnfors, Lena Söderberg, Jan Croné och Janne Eriksson